

MENU' INFANZIA SCUOLA SAN GIUSEPPE - PARMA - ANNO SCOLASTICO 2024-2025					
					
MENU AUTUNNO INVERNO					
1ª SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<i>Merenda del mattino</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
dal 23/09/2024 al 27/09/2024	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Bocconcini di pollo al forno Fagiolini* all'olio Pane integrale	Passato di verdure con pastina * Pizza margherita* Insalata mista (insalata, carote)	Pasta al ragù di carote, zucchine e piselli* Burger di legumi Carote a filetto Pane integrale	Pasta integrale al pomodoro Filetto di merluzzo* gratinato Broccoli all'olio* Pane all'olio	Crema di zucchine con riso Frittata con carote e zucchine Finocchi gratinati Pane pugliese
dal 21/10/2024 al 25/10/2024					
dal 18/11/2024 al 22/11/2024					
dal 16/12/2024 al 20/12/2024					
dal 13/01/2025 al 17/01/2025					
dal 10/02/2025 al 14/02/2025					
dal 10/03/2025 al 14/03/2025					
<i>Merenda del pomeriggio</i>	<i>Karkadè e Biscotti</i>	<i>Yogurt intero alla frutta</i>	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Camomilla e Torta di mele (da set. a dic.) Frutta fresca di stagione (da gen. a mar.)</i>	<i>Pane all'olio con confettura</i>
2ª SETTIMANA					
<i>Merenda del mattino</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
dal 30/09/2024 al 04/10/2024	Pastina in brodo vegetale Crocchette di carote e piselli* Insalata verde Pane integrale	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP Bastoncini di limanda* al forno Spinaci* saltati all'olio Pane all'olio	Pasta al ragù* 1/2 porzione di Parmigiano Reggiano DOP Pinzimonio (carote, finocchi, sedano) Pane integrale	Crema di zucca con pasta Arrosto di suino al forno Patate al forno Pane all'olio	Riso agli spinaci * Sfornato di ricotta e carote Cavolo cappuccio julienne Pane pugliese
dal 28/10/2024 al 01/11/2024					
dal 25/11/2024 al 29/11/2024					
dal 23/12/2024 al 27/12/2024					
dal 20/01/2025 al 24/01/2025					
dal 17/02/2025 al 21/02/2025					
dal 17/03/2025 al 21/03/2025					
<i>Merenda del pomeriggio</i>	<i>Banana</i>	<i>Camomilla e Taralli all'olio d'oliva</i>	<i>Latte con cacao e biscotti</i>	<i>Frutta fresca di stagione (da set. a dic.) Camomilla e Torta di mele (da gen. a mar.)</i>	<i>Yogurt intero alla frutta</i>
3ª SETTIMANA					
<i>Merenda del mattino</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
dal 07/10/2024 al 11/10/2024	Pasta all'emiliana Erbazzone* Insalata verde Pane integrale	Passato di verdure con cous cous* Hamburger di bovino Fagiolini* all'olio Pane all'olio	Gnocchi di patate al pomodoro* Polpette di merluzzo* al forno Cavolfiore all'olio* Pane integrale	Crema di verdure con pastina* Pizza margherita* Insalata verde e rossa	Riso alla parmigiana Polpette di ceci Carote trifolate Pane pugliese
dal 04/11/2024 al 08/11/2024					
dal 02/12/2024 al 06/12/2024					
dal 30/12/2024 al 03/01/2025					
dal 27/01/2025 al 31/01/2025					
dal 24/02/2025 al 28/02/2025					
dal 24/03/2025 al 28/03/2025					
<i>Merenda del pomeriggio</i>	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Karkadè e Biscotti</i>	<i>Yogurt intero alla frutta</i>	<i>Camomilla e Torta margherita</i>	<i>Succo di frutta e Crackers</i>
4ª SETTIMANA					
<i>Merenda del mattino</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
dal 14/10/2024 al 18/10/2024	Tortelloni di ricotta e spinaci* all'olio e Parmigiano Reggiano DOP 1/2 porzione di caciotta Pinzimonio (carote, finocchio, sedano) Pane integrale	Passato di verdure con orzo* Arrosto di tacchino al forno Purè di patate Pane all'olio	Pasta al pomodoro e ricotta Crocchette di carote e piselli* Insalata verde Pane integrale	Crema di carote con pastina Bocconcini di pollo gratinati Spinaci* saltati all'olio Pane all'olio	Riso alla zucca Filetto di merluzzo* gratinato Carote e finocchi crudi Pane pugliese
dal 11/11/2024 al 15/11/2024					
dal 09/12/2024 al 13/12/2024					
dal 06/01/2025 al 10/01/2025					
dal 03/02/2025 al 07/02/2025					
dal 03/03/2025 al 07/03/2025					
dal 31/03/2025 al 04/04/2025					
<i>Merenda del pomeriggio</i>	<i>Latte e fiocchi di mais</i>	<i>Camomilla e Focaccia</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Succo di frutta e Fette biscottate</i>	<i>Yogurt intero alla frutta</i>

Pasta ripiena, prosciutto cotto, caciotta, burro , frutta e verdura fresca in prevalenza, erbe aromatiche, aceto di vino, erbazzone, erbazzone e pizza senza glutine, succhi di frutta , pane. Il pane e le erbe aromatiche provengono da fornitori che promuovono l'integrazione sociale dei cittadini disabili e svantaggiati.



I piatti contrassegnati con (*) possono essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate
Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenenti glutine, crostacei, uova ,pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi). Poichè le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati , privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

Revisione del 09/09/24